



LOUNAS

GREEN MARKET

Nuudeli-vihannessalaattia
Cous cous-kasvissalaattia
Salaattia ohrahelmistä ja kasviksista
Falafelia ja papuja
Marinoituja punajuuria ja balsamicoa
Herneitä, omenaa ja pähkinää
Linssejä ja vaaleaa misoa
Jalotofua ja aurinkokuivattua tomaattia
Hummusta
Avokadoa
Kirsikkatomaattia
Kurkkaa
Marinoitu punasipulia
Pähkinöitä
Grillattua ja marinoitua munakoisoa sekä kesäkurpitsaa
Wakame-salaattia
Kimchiä

FISH MARKET

Savulohisalaattia
Graavilohta ja sinappikastiketta
Savustettuja loheneviä
Marinoitua järvikalaa
Kokonaisia katkarapuja
Punaherukkasilakkaa
Katajanmarjasilakkaa
Sipulisilakkaa
Piparjuurisilakkaa
Savustettua silakkaa
Sinappisillää
Matjessillää
Sillikaviaaria
Savustettua mustekalaa
Caviartia, smetanaa ja punasipulia
Äyriäissalaattia
Keitettyä perunaa
Sitruunamajoneesia
Salsa verde

MEAT MARKET

Häränlihasalaatti
Kanavartaita ja satay kastiketta
Linnunmaksamoussea ja omenahilloketta
Kanaa, aurajuustoa ja päärynää
Currywurst-salaattia
Savuporoperunasalaattia
Hoisin härkää

STREET FOOD

Pad Thai
Pork carnitas
Mini fajitas tortilla
Pico de gallo
Habanero juustokastiketta
Chicken korma
Naan leipää
Raitakastiketta
Mango chutneyta
Avocado
Korianteria
Piri piri-kanansiivet
Vihersalaattia
Pho keittoa

WARM DISHES

Silakkapihvejä, tillivoita ja sitruunaa
Pippurihärkää
Paahdettua broileria
Lihapullia ja puolukoita
Porsaanfileetä
Paahdettua perunaa
Sesongin vihanneksia
Kasviscurrya
Riisiä
Vegaanista punajuurilasagnea
Perunagratiniä
Paistettuja kasvisdumblingeja ja soijakastiketta
Ruskea kastike
Soija-chillikastiketta
Chili-korianteriöljyä

DESSERTS

Mustaherukka-valkosuklaakakkaa
Porkkanakakkaa
Toscaakkaa
Sitruunapiirakkaa
Suklaamoussea
Leipäjuustoa ja karviaishilloa
Karpaloikiisseliä ja kermavaahtoa
Raakakakkaa
Smoothie
Romanovin mansikoita
Tuorehedelmäsalaaattia
Juustoja
Hilloja
Keksejä
Suomalaisia karkkeja
Marmeladeja

Keittiömme ja toimintatapamme on suunniteltu takaamaan ruoan turvallisuuden. Ruoka-aineiden huolellisesta erittelystä huolimatta emme pysty takaamaan 100 % allergeenivapaata ympäristöä – tuotteemme saattavat sisältää jälkiä gluteenista tai muista allergeeneista.

Lisätietoja ruokalajien allergeeneista saat henkilökunnalta.

LUNCH

GREEN MARKET

Nudelsallad med grönsaker
Couscous grönsakssallad
Sallad på korn och grönsaker
Falafel och bönor
Marinerade rödbetor och balsamico
Ärter, äpple och nötter
Linsor och vit miso
Tofu och saltorkade tomater
Hummus
Avocado
Korianter
Tomater
Gurka
Marinerad rödlök
Nötter
Grillad zucchini och aubergine
Wakame-sallad
Kimchi

FISH MARKET

Sallad på rökt lax
Gravad lax och senapsås
Rökta laxfenor
Marinerad sötvattenfisk
Hela råkor
Rödvinbärsströmming
Enbärsströmming
Lökströmming
Pepparrotsströmming
Rökt strömming
Senapsill
Matjessill
Kaviarsill
Rökt bläckfisk
Caviart, smetana och lök
Skaldjursallad
Kokt potatis
Citronmajonnäs
Salsa verde

MEAT MARKET

Sallad med nötkött
Kycklingspett och sataysås
Fågellevermousse och äppelkompott
Kyckling, ädelost och päron
Currywurstsallad
Potatisallad med rökt ren
Hoisin oxkött

STREET FOOD

Pad Thai
Pork carnitas
Mini fajitas tortilla
Pico de gallo
Habanero ostsaås
Chicken korma
Naanbröd
Raitasås
Mango chutney
Korianter
Tomatoes
Cucumber
Salad mix
Phosoppa

WARM DISHES

Strömmingsbiffar, dillsmör och citron
Pepparoxe
Rostad kyckling
Köttbullar och lingon
Fläskfilé
Rostad potatis
Säsongens grönsaker
Vegetarisk curry
Ris
Veganisk rödbetslasagne
Potatisgratäng
Stekta grönsaksdumplings och sojasås
Brunsås
Soja-chilisås
Chili-korianterolja

DESSERTS

Vitchoklad- & svartvinbärskaka
Morotskaka
Toscatårta
Citrontårta
Chokladmousse
Bondost och krusbärssylt
Tranbärssoppa och vispgrädd
Raw cake
Smoothie
Jordgubbar à la Romanov
Färsk fruktsallad
Ostar
Syltar
Kex
Finskt godis
Marmelader

Vårt kök och handlingsätt har planerats för att garantera mat säkerhet. Trots noggrann separering av ingredienser kan vi ej garantera en 100 % allergenfri omgivning – våra produkter kan innehålla spår av gluten eller andra allergener.

Information om maträtternas allergener fås av personalen.

LUNCH

GREEN MARKET

Noodle salad with vegetables
Cous cous vegetable salad
Vegetablesalad with barley pearls
Falafel and beans
Marinated redbeet and balsamico
Peas, apple and peanuts
Lentils and white miso
Tofu with sundried tomatoes
Hummus
Avocado
Tomatoes
Cucumber
Marinated red onions
Nuts
Grilled zucchini and eggplant
Wakame salad
Kimchi

FISH MARKET

Salad with smoked salmon
Gravlax and mustard sauce
Smoked salmon fins
Marinated bream
Shrimps
Red currant Baltic herring
Juniper berry Baltic herring
Onion Baltic herring
Leek and horseradish herring
Smoked baltic herring
Mustard herring
Matjes herring
Herring caviar
Smoked octopus confit
Caviart, sour cream and onion
Seafood salad
Boiled potatoes
Lemon mayonnaise
Salsa verde

MEAT MARKET

Beef salad
Chicken skewers with satay sauce
Chicken liver mousse with apple gele
Fresh fruit salad
Cheeses
Jams
Crackers
Finnish candy
Marmelades

STREET FOOD

Pad Thai
Pork carnitas
Mini fajitas tortilla
Pico de gallo
Habanero cheese sauce
Chicken korma
Naan bread
Raita sauce
Mango chutney
Cilantro
Piri piri chicken wings
Salad mix
Pho soup

WARM DISHES

Baltic herring, dill butter and lemon
Pepper beef stew
Roasted chicken
Meat balls and lingon berries
Pork fillet
Roasted potatoes
Seasonal vegetables
Vegetable curry
Rice
Beetroot lasagne
Potato gratin
Fried vegetable dumplings and soy sauce
Brown sauce
Soyia sauce with chili
Chili oil with cilantro

DESSERTS

Black currant and white chocolate cake
Carrot cake
Boiled potatoes
Lemon mayonnaise
Lemon pie
Chocolate mousse
Finnish squeaky cheese & gooseberry jam
Cranberry soup and whipped cream
Raw cake
Smoothie
Strawberries à la Romanov
Fresh fruit salad
Cheeses
Jams
Crackers
Finnish candy
Marmelades

Our kitchen and handling methods are designed to ensure the food safety. Despite careful separation of ingredients to avoid any traces of allergens, we cannot guarantee 100% allergen-free environment – our products may contain traces of gluten or other allergens.

Please consult the crew for more information about food allergens.

ОБЕД

ОВОЩНОЙ ПРИЛАВОК

Овощной салат с лапшой
Овощной салат с кускусом
Салат с ячменём и овощами
Фалафель и фасоль
Маринованая свёкла и бальзамико
Горошек, яблоко и орехи
Чечевица и белый мисо
Тофу и высушенные на солнце помидоры
Хумус
Авокадо
Куринные крылышки пири-пири
Помидоры-черри
Огурец
Маринованный красный лук
Орехи
Маринованные цуккини и баклажаны с гриля
Салат из вакаме
Кимчхи

РЫБНЫЙ ПРИЛАВОК

Салат с копчёным лососем
Свежепросольный лосось и горчинный соус
Копчёные плавники лосося
Маринованный кантар
Креветки целиком
Салака в красной смородине
Салака в ягодах можжевельника
Салака с луком
Салака с хреном
Копчёная салака
Сельдь в горчице
Сельдь «Матьёс»
Икра сельди
Копчёный осьминог
Копчёная ряпушка из озера Пиелинен
Икра из водорослей, Сметана и Лук
Салат с дарами моря
Отварной картофель
Лимонный майонез
Сальса-верде

МЯСНОЙ ПРИЛАВОК

Салат с бычатиной
Куринные шашлычки и соус-сатай
Мусс из птичьей печени и яблочный компот
Курица, голубой сыр и крупа
Салат с карри-вурст
Картофельный салат с копчёной оленьиной
Бычатиная под соусом хойсин

УЛИЧНАЯ ЕДА

пад-тай
Карнитас из свинины
Мини-тортилья с фахитас
Пико-де-гайо
Сырный соус с хабанеро
Кхорма с курятиной
Лепёшка-наан
Соус-раита
Чатни с манго
Кориандр
Куриные крылышки пири-пири
Зелёный салатный микс
Суп-фо

ГОРЯЧИЕ БЛЮДА

Салака, сливочное масло с укропом и лимон
Перечная бычатиная
Жареная курица
Мясные тефтели и брусника
Свиное филе
Жареный картофель
Сезонные овощи
Рис
Вегетарианская лазанья со свёклой
Картофельный graten
Жареные вегетарианские пельмени и соевый соус
Коричневый соус
Соевый соус с чили
Масло с чили и кориандром

ДЕСЕРТЫ

Пирожное с белым шоколадом и чёрной смородиной
Морковное пирожное
Торт «Тоска»
Лимонный пирог
Шоколадный мусс
Хлебный сыр и джем из крыжовника
Брусничный кисель и взбитые сливки
Сырое пирожное
Смути
Романовская клубника
Салат из свежих фруктов
Сыры
Варенье
Печенье
Финские конфеты
Мармелад

Как техническое оснащение нашей кухни, так и методы обработки пищевых продуктов предусматривают приготовление безопасных для здоровья человека блюд. В процессе приготовления пищи, мы тщательно отделяем ингредиенты, чтобы избежать попадания аллергенов, однако, невозможно полностью, на все 100%, исключить попадания аллергенов в готовую продукцию, поэтому блюда могут содержать следы глютенa или иных аллергенов.

Информацию о содержании аллергенов в наших блюдах Вы можете уточнить у обслуживающего персонала.